



**Lucien ESSIQUE**  
Thérapeute  
Formateur  
Auteur  
Conférencier

[www.lucien-essique.fr](http://www.lucien-essique.fr)

## Bien choisir ses relations essentielles

### Conférence

**Jeudi**  
**9 juin 2016**  
**à 19h30**

**MEIN RAUM**  
6 Avenue Berchem  
L-1231 HOWALD

**Non-Membre: 12.-€**  
**Membre: 10.-€**

Nous vivons au cœur de multiples relations.

Chaque relation nous interpelle.

Comment choisir les relations essentielles, celles qui nous permettent d'échanger le vivant, le subtil ?

Comment créer des relations créatives qui nous comblent ?

Comment aussi savoir se positionner pour maintenir un climat relationnel favorable ?

Ce n'est pas l'autre qui est difficile, c'est l'approche d'autrui. Faut-il avoir appris à communiquer, savoir se dire et écouter.

Lucien ESSIQUE, à partir d'outils concrets issus de la Méthode ESPERE®, vous invitera à interroger votre propre communication, dans le respect de vos besoins et valeurs essentiels.

Lucien ESSIQUE a son cabinet à Paris, il intervient en France, en Suisse, au Luxembourg et à la Réunion.

A l'issue de la conférence: vente et dédicaces de ses livres.

### Atelier

**Dimanche**  
**12 juin 2016**  
**de 9h à 18h**

**AMIPERAS**  
26 rue Dernier Sol  
L-2543  
Luxembourg-Bonnevoie

**Prix: 85.-€**

Dans un cadre de bienveillance et de confidentialité, Lucien ESSIQUE vous invite à entendre le sens de vos difficultés relationnelles vécues dans vos relations essentielles.

Quelle que soit la relation (couple, parentale, amicale...), vous êtes co-auteur et donc partie prenante.

Vous découvrirez le sens des impasses relationnelles et pourrez intégrer des nouveaux outils au service de votre santé relationnelle.

Les sujets traités dans la conférence et l'atelier n'engagent que le conférencier

Organisation et informations: CULTIVER L'ETRE A.s.b.l. Siège social: 16 Ceinture des Rosiers L-2446 HOWALD  
Tél: + 352 48 41 62 ou + 352 621 762 440 [www.cultiverletre.org](http://www.cultiverletre.org) - [cultiverletre@yahoo.fr](mailto:cultiverletre@yahoo.fr)