



Miranda Welter
Visiothérapeute
www.danzatelier.lu

Vos merveilleYeux et Vous - Le bien-être de vos yeux au travail

CONFÉRENCE

**JEUDI 13
OCTOBRE
2016
à 19h30**

**MEIN RAUM
6 Avenue Berchem
L-1231 HOWALD**

**Non-Membre: 12.-€
Membre: 10.-€**

Un autre regard sur vos yeux et votre vision

Voir est important pour chacun de nous. Lorsque la vue devient floue, les yeux font mal, sont secs ou fatigués, la vue de nuit se détériore, la lecture difficile, la lumière nous éblouit, nous pouvons y remédier.

Cette approche holistique de la vision, c'est la clé qui nous donne l'inspiration et les connaissances nous permettant de conserver et d'améliorer notre aptitude à voir.

Heureusement, pour celles et ceux qui veulent que leur expérience visuelle s'enrichisse tout au long de leur vie, qu'elle devienne source d'émotion et de beauté, les solutions existent.

ATELIER

**DIMANCHE
16 OCTOBRE
2016
de 10h à 17h30**

**AMIPERAS
26 rue Dernier Sol
L-2543
Luxembourg-Bonnevoie**

Prix: 85.-€

Le programme du stage comprend :

- Détente et soulagement immédiats pour vos yeux.
- Fortification de la vue par les exercices.
- De la pratique pour en découvrir les effets bénéfiques en partageant vos expériences.
- Mise en place de nouvelles habitudes visuelles pour protéger votre vue à l'avenir.
- Exploration de techniques naturelles de bien-être des yeux en voyant clair naturellement.
- Programme personnel.

Les sujets traités dans la conférence et l'atelier n'engagent que le conférencier