



## CONFÉRENCE La Psychosynthèse, un mouvement, une façon de vivre

**Mardi 20 Février  
2018**

**à 19h30**

**FOYER DU  
HALL VICTOR HUGO**  
60 Avenue Victor Hugo  
L-1750 Luxembourg  
Limpertsberg  
*Grand parking gratuit  
disponible*

**Non-Membre: 12.-€  
Membre: 10.-€**

Roberto Assagioli, collaborateur de Freud et Jung,  
est à l'origine de la Psychosynthèse.

Elle identifie ce qui caractérise l'être humain au niveau  
physique, psychologique, émotionnel et spirituel.

C'est une connaissance qui:

- permet
  - de gérer votre stress
  - de mieux gérer les relations de toute nature
  - de s'améliorer et s'accepter
  - à chacun de définir les objectifs et nous en donne les outils
  - d'analyser les événements et d'en considérer les aspects positifs
- concilie les différentes manifestations de la personnalité
- augmente la conscience de soi-même et l'estime de soi

## ATELIER

### La Psychosynthèse et la connaissance de soi

**Dimanche 25 février  
10h à 17h30**

**AMIPERAS**  
26 Rue Dernier Sol  
L-2543  
Luxembourg-Bonnevoie

**Prix: 85.-€**

- Introduction théorique à la Psychosynthèse
- Méditation guidée
- Exercices pratiques sur la connaissance de soi

Les sujets traités dans la conférence et l'atelier n'engagent que la conférencière