Cultiver l'Etre asbl
www.cultiverletre.org

Daniela
BRUSA
ANTONINI

Conférencière

ATELIER

La Psychosynthèse, un mouvement, une façon de vivre

Dimanche
13 mai
10h à 17h30

AMIPERAS
26 Rue Dernier Sol
L-2543
Luxembourg
Bonnevoie

Prix: 85.-€

Roberto Assagioli, collaborateur de Freud et Jung, est à l'origine de la Psychosynthèse.

Elle identifie ce qui caractérise l'être humain au niveau physique, psychologique, émotionnel et spirituel.

C'est une connaissance qui:

- permet
  - de gérer votre stress
  - de mieux gérer les relations de toute nature
  - de s'améliorer et s'accepter
  - à chacun de définir les objectifs et nous en donne les outils
  - d'analyser les événements et d'en considérer les aspects positifs
- concilie les différentes manifestations de la personnalité
- augmente la conscience de soi-même et l'estime de soi

La Psychosynthèse et la connaissance de soi

- Introduction théorique à la Psychosynthèse
- Méditation guidée
- Exercices pratiques sur la connaissance de soi

Les sujets traités dans l'atelier n'engagent que la conférencière

Organisation et informations: CULTIVER L'ETRE A.s.b.l. Siège social: 16 Ceinture des Rosiers L-2446 HOWALD
Tél: + 352 48 41 62 ou + 352 621 762 440 www.cultiverletre.org - cultiverletre@yahoo.fr