



Agnès de La Bourdonnaye

Auteur de 5 livres RH édités
chez Larcier Business et
Coach professionnel certifié
par HEC Paris en 2003

www.societe-face.lu
face(at)societe-face.lu

CONFÉRENCE SE PRÉPARER AU DÉPART À LA RETRAITE

Mercredi
23 Octobre 2019
à 19h30

HALL VICTOR HUGO
60 Av. Victor Hugo
Luxembourg
Limpertsberg
Parking gratuit

Membre: 10.-€
Non-Membre: 12.-€

- Vous sensibiliser à la nécessité de se préparer au départ à la retraite, au tournant majeur que représente cette étape dans votre vie, pour garder ou créer un équilibre de vie indispensable à votre santé et à votre moral, à votre vie sociale et familiale.
- Vous permettre de comprendre la possibilité d'accéder à une activité épanouissante, aux modalités librement choisies. Vous découvrirez les opportunités de réalisation et d'accomplissement personnels qu'elle occasionne.
- Vous donner envie de construire un projet avec l'aide d'ateliers ultérieurs si vous le souhaitez.
- Elle vous aidera à découvrir comment aborder la dernière ligne droite pour se préparer matériellement, socialement et psychologiquement à partir du bon pied pour réussir le grand saut.

ATELIERS CONSTRUIRE UN PROJET PERSONNEL

3 Samedis
14h à 18h
dates à définir

AMIPERAS
26 Rue Dernier Sol
L-2543 Bonnevoie

Prix: 50.-€/jour

- Vous aider à faire un bilan personnel de vos expériences professionnelles et extra-professionnelles (réussites et échecs), de vos talents et de vos compétences, de vos envies et de vos aspirations.
- Vous aider à découvrir une opportunité de vous réaliser pleinement, de vous accomplir, en développant sérénité et paix intérieure.
- Vous aider à concevoir un projet, à étudier sa faisabilité, à le mettre en forme pour le lancer.

Les sujets traités dans la conférence et l'atelier n'engagent que le conférencier